



# Dayz Rømø Golf & Wellness

Skønhedsbehandlinger



### Kerstin Florian

Vores behandlinger og produkter er nøje udvalgt for at du som kunde får maksimalt resultat og oplevelse.

I alle vores behandlinger anvender vi det internationalt anerkendte spa-mærke Kerstin Florians eksklusive produkter til krop og ansigt. Produkterne indeholder naturlige ingredienser som ler, alger, æteriske olier og urter.

Den grundlæggende filosofi bag Kerstin Florians spa-koncept er de fire hjørnesten:

- Sund og ernæringsrigtig kost
- Regelmæssig motion
- Mental afslapning
- Pleje af krop og ansigt

Produkterne fra Kerstin Florian kan købes i wellness-receptionen eller på vores online shop på [www.Dayz.dk](http://www.Dayz.dk).



### Gavekort

Forkæl én, du holder af med et gavekort til velvære på Dayz Rømø Golf & Wellness. Kan bestilles på stedet eller på vores hjemmeside [www.Dayz.dk](http://www.Dayz.dk)



## Velkommen til en verden af forkælelse

Vi glæder os til at byde dig velkommen i vores unikke spa- og wellness-afdeling, hvor forkælelse og afslapning er i højsædet. Alt, hvad du skal medbringe, er forventningens glæde ...

Hos Dayz Rømø Golf & Wellness kan du lade dig forkæle i 2.600 overdådige kvadratmeter wellness med al tænkelig luksus og et ocean af behandlinger og kurbade. Vores professionelle behandlere fører dig ind i forkælelsens velvære og hjælper dig til at genfinde balance og energi. Alt imens de smukke rum, liflige dufte og den blide musik stimulerer dine sanser.

Besøg Wellness, lad tankerne glide – og mærk overskuddet og roen brede sig indefra.

Denne folder giver dig et overblik over udvalget af de behandlinger, som Dayz Rømø Golf & Wellness tilbyder. Her er desuden uddybende information og priser på de enkelte behandlinger, så du i ro og mag kan vælge lige netop den behandling der passer dig.

### FÅ MERE UD AF DIN BEHANDLING

Gå gerne i sauna, spa eller dampbad før en behandling. Det er afslappende, og din krop bliver mere modtagelig. Som boende gæst har du fri entré til wellness-faciliteterne. Entré for ikke boende gæster, se side 5.

Hvis I er to, der har lyst til at få samme behandling i samme rum med én behandler til hver, er der mulighed for dette i langt de fleste tilfælde – forhør jer om mulighederne ved bestilling.

Velkommen til dage med velvære på Dayz Resorts ...

Med venlig hilsen  
Dayz Rømø Golf & Wellness



Logoet signalerer, at spa og wellness-stedet opfylder en række kvalitetskrav fra VisitDenmark, som sikrer dig en oplevelse af højeste kvalitet.

# Luksus på Dayz Rømø Golf & Wellness

Her er wellness-oplevelser udover det sædvanlige! Alle dine sanser bliver forkælet, når du træder ind i den luksuriøse wellness-afdeling på ikke mindre end 2.600 m<sup>2</sup>.

Der udleveres badekåbe, håndklæde og slippers til gæsterne mod obligatorisk depositum på 350,-dkr (kun for voksne over 16 år). Pakken kan bruges under hele opholdet eller tages med hjem mod betaling af de 350,-dkr.

Udvalget af både ansigts- og kropsbehandlinger med anerkendte spa-produkter fuldender en dag i forkælelsens tegn.

Læs mere på de følgende sider og vælg den behandling, som passer til dig.

Læs mere om faciliteterne på side 15.



## **OBS!**

Badetøj er påkrævet.

## **Oplev spa-området med familien**

### **Boende gæster**

Børn under 16 år har også fri adgang på udvalgte tidspunkter på dagen. Fri adgang til pool-området.

**Entré, ikke-boende o. 16 år** 250,- dkr.

I forbindelse med behandlinger 100,- dkr.  
+ obligatorisk depositum for leje af badekåbe, slippers og håndklæde 350,- dkr.

# Ansigtsbehandlinger



## OBS!

Alle behandlinger udføres af faguddannet personale.

K E R S T I N  
F L O R I A N

## Spa Face

Fugtgivende ansigtsbehandling, hvor ansigtet renses, og du får en skøn Moor Mud-lermaske, der peeler huden og renses i dybden. Moor Mud-ler tilfører desuden huden vigtige næringsstoffer. Mens masken virker, får du en fantastisk hovedbundsmassage, der efterlader dig afslappet og fuld af velvære. Behandlingen afsluttes med en blid ansigtsmassage og en opstrammende dagcreme.

30 min., pris 325,- dkr.

## Klassisk ansigtsbehandling

Slap af og nyd en ansigtsbehandling, der giver din hud fugt og fornyet spændstighed. Behandlingen begynder med en hudanalyse, der kortlægger din hud's behov. Analysen efterfølges af en enzympeeling og en frugtsyrebehandling, der har en opstrammende og foryngende effekt. Herefter får du ansigtsmassage og en nærende ansigtsmaske. Behandlingen fortsættes med en vidunderlig hovedbundsmassage, hvorefter ansigtet fugtes med en skøn dagcreme og øjencreme. Før du forlader behandlingsrummet, får du forslag til, hvordan du kan fortsætte behandlingen hjemme.

60 min., pris 615,- dkr.

## Aroma ansigtsbehandling

Denne ansigtsbehandling er rensende og inkluderer en naturlig enzym peel og afslappende massage med udvalgte aromaolier afhængig af hudtype. Undervejs kan du nyde en afslappende hånd – og armmassage, et luksus fodbad samt en hovedbundsmassage.

80 min., pris 855,- dkr.

## Special-arrangementer

Vi sammensætter gerne dit ophold i Dayz Rømø Golf & Wellness – kontakt os for en snak om mulighederne!



## Ansigtsbehandling for mænd

Mænd har særlige behov for god hudpleje. Huden bliver specielt udsat ved f. eks. barbering, som kan forårsage irritationer på en følsom hud. For at beskytte huden behøver den regelmæssig tilpasset rens, næring og fugtighed. Denne ansigtsbehandling er specielt udformet til at passe til mandens behov. Der benyttes Kerstin Florian-produkter, der er specielt sammensat til mænds behov for hudpleje. Behandlingen begynder med en dybdevirkende exfoliering, der efterlader huden blød og helt ren. Derefter får du en ansigtsmassage og en afslappende hovedbundsmassage. Behandlingen afsluttes med en fugtgivende dagcreme.

60 min., pris 615,- dkr.

# Kropsbehandlinger og massage

## Helkropspeeling

Forkæl din hud med en helkropspeeling, der fjerner døde hudceller og gør huden ren og blød. Peeling stimulerer blodcirkulationen og renser huden i dybden. Vælg mellem kamille-scrub (mild peeling), thermal scrub (middel peeling) eller en salt-scrub (kraftig peeling). Behandlingen begynder med en peeling med den valgte scrub. Derefter følger en peeling med handske og showergel. Efter et bad afsluttes behandlingen med at gennemfugte huden med en luksus-spraybodylotion. Behandlingen er rigtig god før alle former for behandlinger og øger generelt dit udbytte af opholdet i Wellness.

30 min., pris 325,- dkr.

## Kurbad

Et stressreducerende terapibad for krop og sjæl tilsat badesalt samt en blid hovedbunds-massage. Der serveres et glas juice samt frugt. I Dayz Spa har vi også dobbeltkar, så du kan dele oplevelsen med en, du holder af.

30 min., pris 325,- dkr.

## Dybdegående massage

En dybdegående eller afslappende helkrops-massage, hvor vi tager udgangspunkt i dine behov og ønsker. Fjerner affaldsstoffer og sætter gang i kredsløbet. Afhjælper infiltrationer og myoser.

30 min., pris 325,- dkr.

60 min., pris 615,- dkr.

## Velværemassage

Velvære-massagen fokuserer specielt på hud og bindevæv og får dig til at slappe helt af. Kroppen gennemarbejdes blidt med bløde strøg, og der lægges vægt på velvære og afstresning frem for bearbejdning af muskelinfiltrationer.

60 min., pris 615,- dkr.



### OBS!

Vi fraråder barbering inden en kropspeeling.

## La Stone massage

En enestående massageform, hvor der masseres med både varme og kølige sten. Vekselvirkningen af varme og kølige sten stimulerer kroppens kredsløb og løsner op for dybe spændinger, massagen efterlader kroppen på en gang afslappet og fyldt med energi. Få kroppens energi-flow styrket, og oplev en massageform, der virker afstressende og afslappende for både krop og sind. Lyden af stenene, der blidt rammer hinanden, er meditativ og afslappende. En massageform for den totale oplevelse af luksus og velvære.

60 min., pris 675,- dkr.

90 min., pris 945,- dkr.

## Gentleman's kur

Behandlingen starter med en tyrkisk saltpeeling af hele kroppen, som renser huden for livløse hudceller og sætter gang i blodcirkulationen. Herefter følger en kropsmassage med aromaolie og en skøn ansigtsmassage. Behandlingen revitaliserer huden, så den bliver både flottere og mere strålende.

80 min., pris 845,- dkr.

## Lady's kur

Behandlingen begynder med en mineral bodyscrub, som åbner og renser porerne og gør huden blød og glat. Herefter masseres kroppen i thalasso body creme, som virker udrensende og stimulerende på huden.

80 min., pris 845,- dkr.

## Dayz Aroma Dream

Oplev de terapeutiske effekter af æteriske olier. Denne afslappende behandling begynder med en rensende urte-bodyscrub og derefter følger en fugtgivende aromaindpakning i mineralrig creme og valgfri økologisk olie. Kroppen pakkes ind i et lagen og ansigtet får en ansigtskur med afrensning, samt maske og ansigts – og hovedbunds-massage.

60 min., pris 645,- dkr.

## Ayurvedisk massage

»Livets Videnskab«

Ayurvedisk massage stammer fra Indien, og er en teknik, der hører med til den ældgamle, traditionelle ayurvediske medicin. Traditionen er bevaret helt frem til i dag, og teknikken gives videre fra mester til elev. Ayurveda er sanskrit, ayur betyder liv, og veda betyder videnskab, altså videnskaben om liv. Ayurvedisk massage gør brug af olie i kombination med et pulver fremstillet af en rod (Vekhand), der stimulerer blod- og lymfecirkulationen.



### Gavekort

Forkæl én, du holder af med et gavekort til velvære på Dayz Rømmø Golf & Wellness. Kan bestilles på stedet eller på vores hjemmeside [www.Dayz.dk](http://www.Dayz.dk)

### Mukabhyanga

Mukabhyanga er en ayurvedisk massage, der fokuserer på ansigt, hovedbund og nakke. Massagen fremmer blandt andet iltog glukosetilførslen til hjernen og virker afslappende på nervesystemet. Massagen fjerner træthed, der er forårsaget af mentalstress og anstrengelse og får livsenergien til at flyde frit. 40 min., pris 435,- dkr.

### Padabhyanga

Padabhyanga er en ayurvedisk fodmassage, der fjerner træthed, beroliger nervesystemet og virker vitaliserende og foryngende. Behandlingen begynder med et skønt fodbad og en afslappende hovedbundsmassage. Padabhyanga afsluttes med en skøn, afslappende massage af underben og knæ og efterlader dig afslappet og med ny energi. 40 min., pris 435,- dkr.

### Abhyanga

Dronningen af ayurvedisk massage. Abhyanga er en traditionel ayurvedisk massage, der er forfriskende, udrensende og foryngende. Hele kroppen masseres med specielle bevægelser og rytmer, der virker beroligende og har en harmoniserende effekt på nervesystemet. Massagen hjælper affaldsstoffer ud af kroppen og genopretter derved den fysiske og mentale sundhed. (Tilbydes kun kvinder). 60 min., pris 675,- dkr.

## Hænder og fødder

### Pedicure – fodpleje

Nyd et varmt og afslappende fodbad efterfulgt af en peeling, der efterlader huden ren og blød. Neglebåndene skubbes på plads, og neglene klippes og files, så du får en flot, ensartet negleform. Pedicuren afsluttes med en skøn fodmassage og en fugtgivende creme. 40 min., pris 435,- dkr.

### Manicure

Forkæl dine hænder med en plejende manicure, der begynder med, at neglene klippes og files, så din negleform bliver ensartet og neglene smukke at se på. Neglebåndene sættes på plads, og en blid peeling renser huden og gør den silkeblød. En skøn håndmassage afslutter luksusoplevelsen, der efterlader dine hænder smukke og velplejede. 40 min., pris 435,- dkr.

#### OBS!

Alle behandlinger udføres af faguddannet personale.

## Skønhedsbehandlinger

#### Special-arrangementer

Vi sammensætter gerne dit ophold i Dayz Rømmø Golf & Wellness – kontakt os for en snak om mulighederne!

### Voksbehandlinger

Hele ben – 325,- dkr.  
Halv ben – 245,- dkr.  
Voks af overlæbe / hage – 125,- dkr.  
Voks af ryg og skuldre – 245,- dkr.  
Bikinilinje – 185,- dkr.

### Vipper og bryn

Retning af bryn – 75,- dkr.  
Formning af bryn med voks – 75,- dkr.  
Retning og farvning af bryn – 125,- dkr.  
Retning og farvning af bryn og vipper – 175,- dkr.  
Farvning af vipper – 95,- dkr.  
Farvning af bryn – 75,- dkr.

### Make up

Dag make up – 175,- dkr.  
Aften make up – 275,- dkr.

## Værd at vide

Afbestilling skal ske senest 1 dag før aftalt behandling. Ved senere afbestilling eller udeblivelse betales 50 % af behandlingsprisen.

Mødetid, minimum 15 min. før behandling.

### **OBS!**

Tager du medicin, er du allergisk, har du hjerte-problemer, problemer med blodtrykket, eller er du gravid, bedes du oplyse dette til personalet forud for behandling.

Vi fraråder indtagelse af smertestillende midler eller alkohol i forbindelse med behandlinger.

Ved behandlinger bør du ikke bære smykker, ure m.m.

Aldersgrænse er minimum 16 år.

Badetøj er påkrævet.



### **OBS!**

Tidsbestilling nødvendig på tlf. +45 75 74 56 55 eller [wellness@Dayzromo.dk](mailto:wellness@Dayzromo.dk)

### **WELLNESS**

- 2.600 m<sup>2</sup> wellness-afdeling
- Indendørsfaciliteter samt udedørs atriumhave
- Fitnesscenter, aktivitetslokale
- Varme terapibade
- Fodmassagekanaler
- Spa-bade
- Saunaer
- Aroma dampbade
- Kurbade
- Tropisk regn
- Saltvandsbassin
- Indianske svedekasser
- Stort afslapningsområde med hvilestole
- 6 behandlingsrum med stort udbud inden for spa-behandlinger

Fri entré boende gæster.  
Entré ikke-boende gæster  
· Pr. pers. over 16 år 250,- dkr.  
· I.f.m. behandling 100,- dkr.  
+ obligatorisk depositum for leje af badekåbe, slippers og håndklæde 350,- dkr.



April 2011/1

Tidsbestilling tlf. +45 74 75 56 55

**Dayz Rømø Golf & Wellness** | Vestergade 31 | DK-6792 Rømø  
Tlf. +45 74 75 56 55 | e-mail: [info@dayzromo.dk](mailto:info@dayzromo.dk) | [www.Dayz.dk](http://www.Dayz.dk)